



“El mejor camino para salir de una dificultad es a través de ella”.

Anónimo



“Lo que dejamos atrás o lo que está frente a nosotros tiene poca importancia si lo comparamos con lo que llevamos por dentro”.

Ralph Waldo Emerson



UBICACIÓN DE LA OFICINA:

Programa de Intervención para Familias (FIP)
(Centro de Seguridad Familiar)
610 Murfreesboro Pike
Nashville TN 37210



El Programa de Intervención para Familias (FIP) está ubicado en el Centro de Seguridad Familiar. Cuando llegue, regístrese en el módulo de seguridad.



Para hacer una cita
llame al (615) 862-7773

Este proyecto fue respaldado por el subsidio 2017-VA-GX-0051 otorgado por la Oficina para Víctimas del Delito, la Oficina de Programas Judiciales del Departamento de Justicia de EE. UU. a través de la Oficina de Programas de Justicia Penal de Tennessee.

Spanish US

DESPUÉS DE LA VIOLENCIA SEXUAL: RECUPERE SU VIDA



¿QUÉ ES LA VIOLENCIA SEXUAL?

La violencia sexual ocurre en todas las comunidades y afecta a personas de todas las edades, los géneros y las orientaciones sexuales. La Organización Mundial de la Salud define la violencia sexual como *todo acto sexual o la tentativa de consumir un acto sexual mediante la violencia o la coacción, los actos para cometer la trata de una persona, o los actos dirigidos contra la sexualidad de una persona, sin importar la relación con la víctima*. Es cualquier actividad sexual para la que no se obtiene el consentimiento, o para la que el consentimiento no se otorga libremente. Los perpetradores de la violencia sexual pueden ser desconocidos, pero con más frecuencia son personas que la víctima conoce, como un amigo, pareja o ex-pareja, compañero de trabajo, vecino o familiar.

LA AYUDA ESTÁ AQUÍ

Cuando ocurre violencia sexual, muchas personas resultan afectadas: el o la sobreviviente, sus familiares, sus amigos y la comunidad. Desde 1975, el Departamento de Policía Metropolitana de Nashville (MNP, por sus siglas en inglés) ha ofrecido servicios de asesoría, defensoría y apoyo jurídico a los sobrevivientes y a otras personas afectadas por la violencia. En 2016 se unieron dos programas de asesoría y defensoría del MNP, el Programa de Intervención para Víctimas (VIP, por sus siglas en inglés) y la Asesoría para Violencia Doméstica con el fin de formar el Programa de Intervención para Familias (FIP, por sus siglas en inglés).

La misión del Programa de Intervención para Familias es ofrecer servicios de salud mental y asistencia con el sistema de justicia penal siempre que las personas, las familias o la comunidad en general hayan sido afectadas por un delito violento. Todos los servicios son gratuitos, confidenciales y proporcionados en un entorno que promueve la diversidad cultural: con respeto a las razas, las religiones, los credos y las orientaciones sexuales. La decisión del o la sobreviviente de denunciar y procesar no afecta su elegibilidad para recibir servicios.

"Tenía miedo de que nadie me creyera que él me obligó a tener relaciones sexuales. Me culpaba a mí misma y me sentía culpable. Me reuní con un terapeuta del FIP; me creyeron, aprendí habilidades de afrontamiento y recibí el apoyo que necesitaba para retomar el control de mi vida".

-Anne, sobreviviente de violencia sexual

LOS SERVICIOS DISPONIBLES PARA USTED

- **INTERVENCIÓN PARA CRISIS**
- **TERAPIA**
- **ASISTENCIA CON EL SISTEMA DE JUSTICIA PENAL EN LOS PROCEDIMIENTOS POLICIALES Y JUDICIALES**
- **ASISTENCIA PARA PRESENTAR UNA SOLICITUD DE COMPENSACIÓN POR LESIONES DELICTIVAS DE TN**
- **INFORMACIÓN Y DERIVACIONES**

¿CUÁL ES MI NORMALIDAD AHORA?

La vida es como una cebolla: pelas una capa a la vez, y a veces lloras.

Carl Sandberg

A medida que avanza a través de la crisis provocada por la violencia sexual, es probable que pase por las siguientes fases. Quizá no pase por estas fases en este orden exacto, y podría avanzar o retroceder entre ellas.

SHOCK Y NEGACIÓN

La incredulidad de que el evento ocurrió y el deseo de adormecer los sentimientos.

IMPACTO

El impacto del delito es obvio e incluye un sentimiento de pérdida, posiblemente acompañado de miedo, ira, tristeza, culpa, aislamiento y vergüenza.

CONFRONTACIÓN

El o la sobreviviente intenta entender con detalle lo que ocurrió, y por qué.

RECONSTRUCCIÓN

El o la sobreviviente ha podido reconocer, aceptar y trabajar con sus sentimientos relacionados con el delito, creando una nueva normalidad en su vida y adaptándose a ella.

¿POR QUÉ TERAPIA?

La violencia sexual puede ser destructiva y devastadora para las vidas de los sobrevivientes y de sus familias, amigos y comunidades. Cuando alguien se enfrenta a un suceso traumático, se destruye el equilibrio que existía en su vida anterior. Muchos sobrevivientes de una agresión sexual quieren "olvidar" que ocurrió. Aunque esta reacción es común, no es saludable y ningún sobreviviente puede "olvidar". Es importante entender las emociones y reacciones que está experimentando. Aunque no quiera hablar de sus emociones, tiene a su disposición un consejero del FIP, que está preparado en lo referente a los efectos de la violencia sexual. La terapia puede enseñarle habilidades de afrontamiento y ayudarlo a sentir que tiene un mayor control de su vida.

ES SU DECISIÓN

El personal del FIP se esfuerza por ayudar a las personas y a sus seres queridos a recuperar una sensación de salud y bienestar después de una crisis.

Programa de Intervención para Familias

615-862-7773

OTROS NÚMEROS DE CONTACTO

Unidad de Delitos Sexuales de la Policía	615-862-7540
Fiscalía de Distrito	615-862-5500
Programa de Compensación por Lesiones Delictivas de TN	615-741-2734
Centro de Defensa de los Niños de Nashville	615-327-9958
(Servicios de terapia por abuso sexual para niños)	

CONSULTE EL MAPA Y LAS INDICACIONES PARA LLEGAR AL REVERSO


f.i.p.
FAMILY
INTERVENTION
PROGRAM

